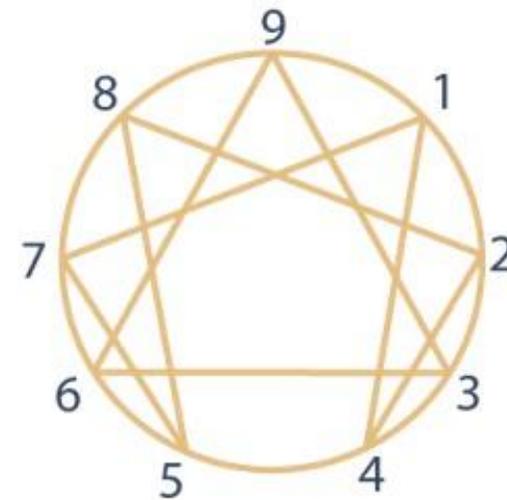




# APPROCHE COMBINEE



**ENNEAGRAMME**



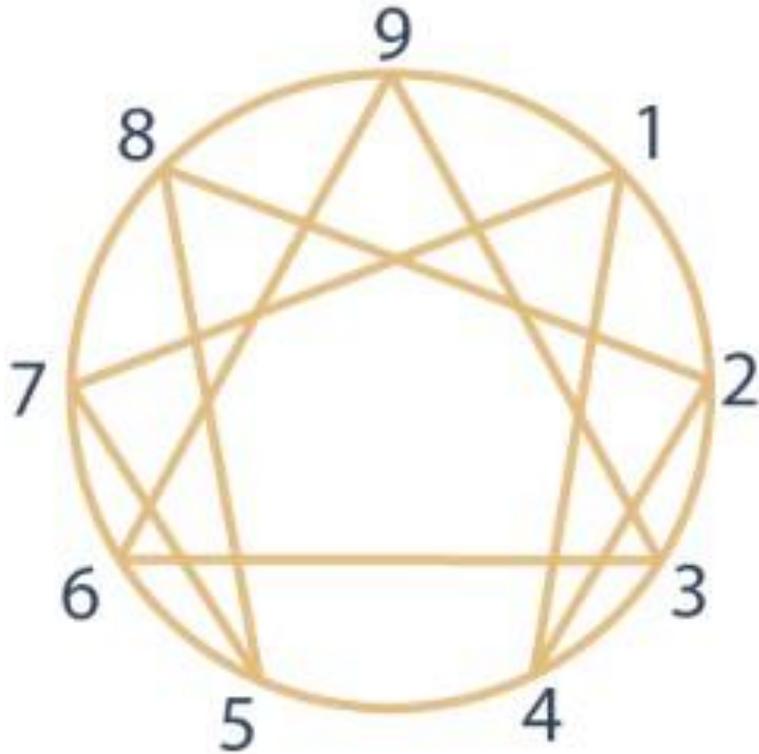
**map&match**

Créateur d'alchimie collaborative



# Qu'est-ce que l'ennéagramme ?

ENNEAGRAMME = 9 FORMES



Une **base de données** des motivations inconscientes qui **influencent nos comportements**.

Met en lumière **neuf grands types de conditionnements** développés dans l'enfance. **Nos Atouts et leurs Excès**



Comment je combine les deux  
approches ?

Cas concret en coaching individuel



# CONTEXTE ET PROBLÉMATIQUE

Homme de 45 ans, expert reconnu pour son savoir, mais cela fait **9 ans qu'il souhaite concrétiser un projet sans y parvenir**. A un projet d'envergure mondiale concernant l'utilisation du champignon dans différents domaines d'application.

- Expérience professionnelle variée (change de poste ou de métier en moyenne tous les deux ans)
- Est actuellement en coopérative d'activité et d'emploi (CAE)
- A une exploitation agricole en sommeil
- Actuellement prépare le titre de formateur pour adulte (FPA).
- Détient plusieurs certifications et diplômes dans des champs divers et variés.

Se dit **sollicité pour son expertise et pour des partenariats avec investisseurs**, mais aucun projet ne se réalise.

Est en situation précaire financièrement.

Son **esprit est en ébullition permanente**. Un discours **avec plusieurs idées**.

Fait preuve d'une certaine condescendance concernant son savoir. « Moi je sais ! »

Se dit méfiant et considère que les personnes souhaitent uniquement profiter de son savoir et voler ses idées.

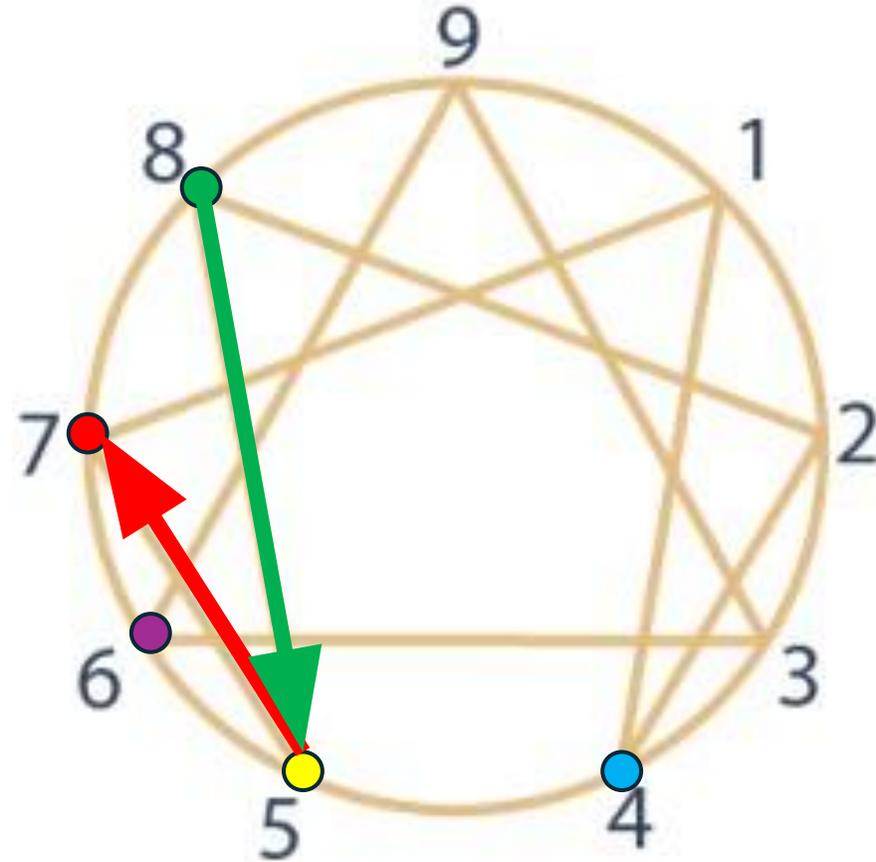


## **DEMANDE INITIALE EN COACHING**

**Comment réaliser mon projet ?**

# Diagnostic avec l'Ennéagramme : Identifier les blocages profonds

- **BASE 5**
- **AILE EGOTIQUE 6**
- **AILE ESSENTIEL 4**
- **REGRESSION EN 7**
- **PROGRESSION EN 8**
- **SOUS-TYPE SOCIAL**



## PROFIL 5

Le penseur, l'observateur, l'expert

Cherche à éviter tout sentiment ou sensation de vide intérieur

Une peur profonde de l'intrusion / l'envahissement.

## ATOUPS

### 1. Capacité d'analyse et de réflexion profonde

Voit les connexions complexes et comprend les choses en profondeur.

### 2. Curiosité intellectuelle

Passion pour l'acquisition de connaissances  
Aime explorer des sujets en profondeur

### 3. Autonomie

Aime fonctionner en autonomie et préfère éviter la dépendance émotionnelle ou matérielle.

### 4. Objectivité

Analyse les situations avec détachement et logique

### 5. Sens de l'observation

Capte les détails que les autres ne voient pas

### 6. Capacité de concentration et de précision

Peut rester concentré longtemps sur un sujet. Méthodique et précis dans son travail.

### 6. Discrétion

N'a pas besoin d'être sous les projecteurs.

## 5

## EXCES

### 1. Isolement excessif et retrait social

Peut se couper des autres et fuir les interactions, se repliant dans son monde intérieur.

### 2. Accumulation excessive de connaissances

Peut passer beaucoup de temps à lire, analyser et chercher à tout comprendre, sans jamais appliquer ses connaissances.  
Attend souvent d'avoir "tout compris" avant d'agir

### 3. Désengagement du monde réel

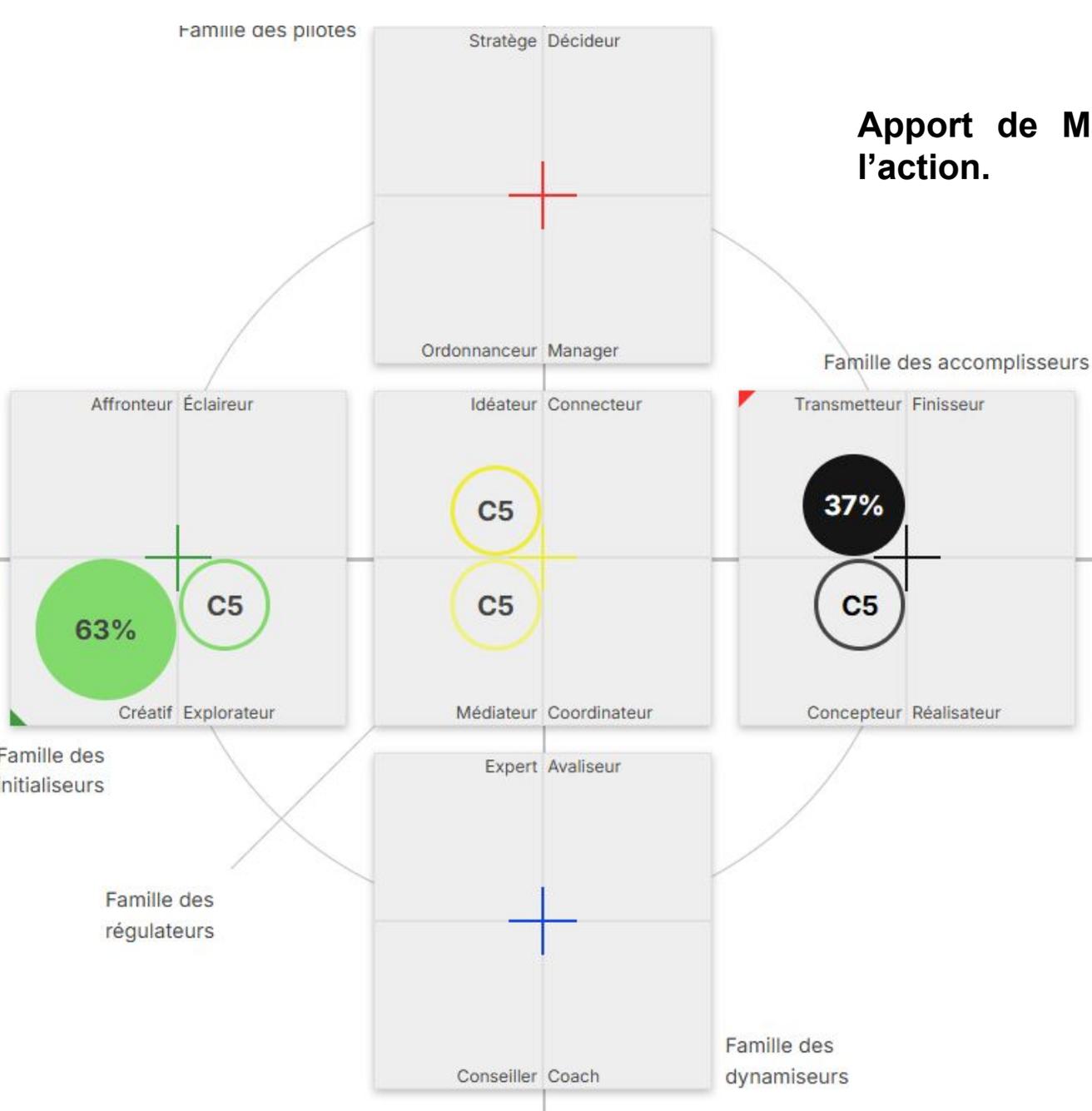
Peut préférer la théorie à la pratique et vivre dans un monde intellectuel déconnecté du concret.  
Peut avoir du mal à s'impliquer dans des actions collectives ou dans des projets concrets nécessitant une interaction avec les autres.

### 4. Doute et indécision

Evite souvent les responsabilités et les décisions importantes, surtout si elles impliquent des interactions humaines.

### 5. Tendance au cynisme

Peut se sentir supérieur intellectuellement et mépriser ceux qui, selon lui, manquent de rigueur ou de réflexion.



**Apport de Map&Match : Activer ses talents et les réaligner vers l'action.**

Présence sur l'axe des opérations uniquement  
Forte présence dans la phase d'idéation

**Ses talents :**

- ✓ **Créatif (T5)** → Il aime les idées innovantes et un fort potentiel disruptif.
- ✓ **Explorateur (C5)** → Il aime expérimenter.
- ✓ **Transmetteur (T5)** → Il aime transmettre son savoir.
- ✓ **Concepteur (C5)** → Il aime structurer et modéliser les idées.
- ✓ **Idéateur (C5)** → Il aime relier des idées et crée du sens.
- ✓ **Médiateur (C5)** → Il aime créer du lien et de la cohésion avec les autres

Famille des pilotes

Stratège Décideur

15

15

Ordonnanceur Manager

Famille des accomplisseurs

Affronteur Éclaireur

Idéateur Connecteur

Transmetteur Finisseur

15

Créatif Explorateur

Médiateur Coordinateur

Concepteur Réalisateur

Famille des initialiseurs

Famille des régulateurs

Expert Avaliseur

Conseiller Coach

Famille des dynamiseurs

## Ses inconforts :

- **Affronteur** → Il évite le challenge et fuit la confrontation.
- **Décideur** → Il a du mal à trancher, à prendre des décisions et à prioriser.
- **Stratège** → Il ne sait pas aligner son projet sur une vision à long terme.

# Mon approche combinée pour l'aider à se transformer

## AXE 1 : ENNEAGRAMME

**Débloquer ses freins intrinsèques et les croyances limitantes.**

**Enjeu de conscientisation :**

- Prendre conscience de sa part de **responsabilité** dans sa situation. (autosabotage)
- Prendre conscience qu'il ne peut se suffire à lui-même s'il veut réaliser son projet et que **s'associer à d'autres peut lui apporter plus que travailler seul.**

**Travail sur la confiance :** L'aider à expérimenter que **tout le monde ne va pas nécessairement le trahir.**

**L'amener à évoluer vers le profil 8 :** Développer son leadership et notamment son leadership d'expertise. Encourager **l'action (Courage d'agir malgré la présence de la peur) et le ramener à la réalité.**

**Développer son Aile en 4 : Iconoclaste =** Remettre en question, faire fi des idées reçues en commençant par soi, par remettre en question ses propres idées reçues et son niveau d'expertise.

## AXE 2 : MAP&MATCH

**Transformer ses talents en moteurs concrets.**

**De Créatif (T5) → Vers Initiateur :**

*Plutôt que d'avoir des idées sans fin, il doit les tester dans la réalité.*

**Action :** Fixer un prototype minimum viable à lancer en 3 mois.

**De Transmetteur (T5) → Vers Leader Actif :**

*Plutôt que d'accumuler du savoir, il doit le partager en l'appliquant dans un projet concret.*

**Action :** Organiser des workshops où il forme d'autres personnes à ses concepts en veillant à les vulgariser et les rendre accessibles.

**De Médiateur (C5) → Vers Partenaire Engagé :**

*Plutôt que de se méfier des partenaires, apprendre à co-construire avec eux.*

**Action :** Établir des collaborations « gagnant/gagnant » avec 2 personnes clés (complémentaires en lien avec map&match) et fixer des objectifs clairs.

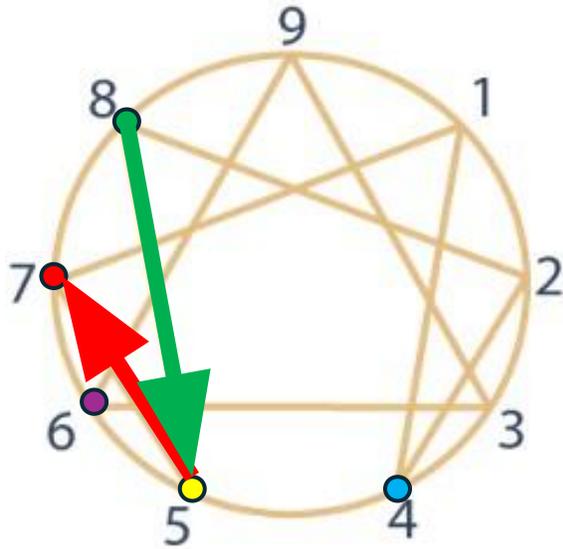
**Passer de la phase d'idéation à la phase de lancement en se faisant accompagner et en s'entourant des bonnes personnes aux bons talents :**

**Expert – Conseiller - Coach**

**Eclaireur – Affronteur – Stratège et Ordonnanceur**

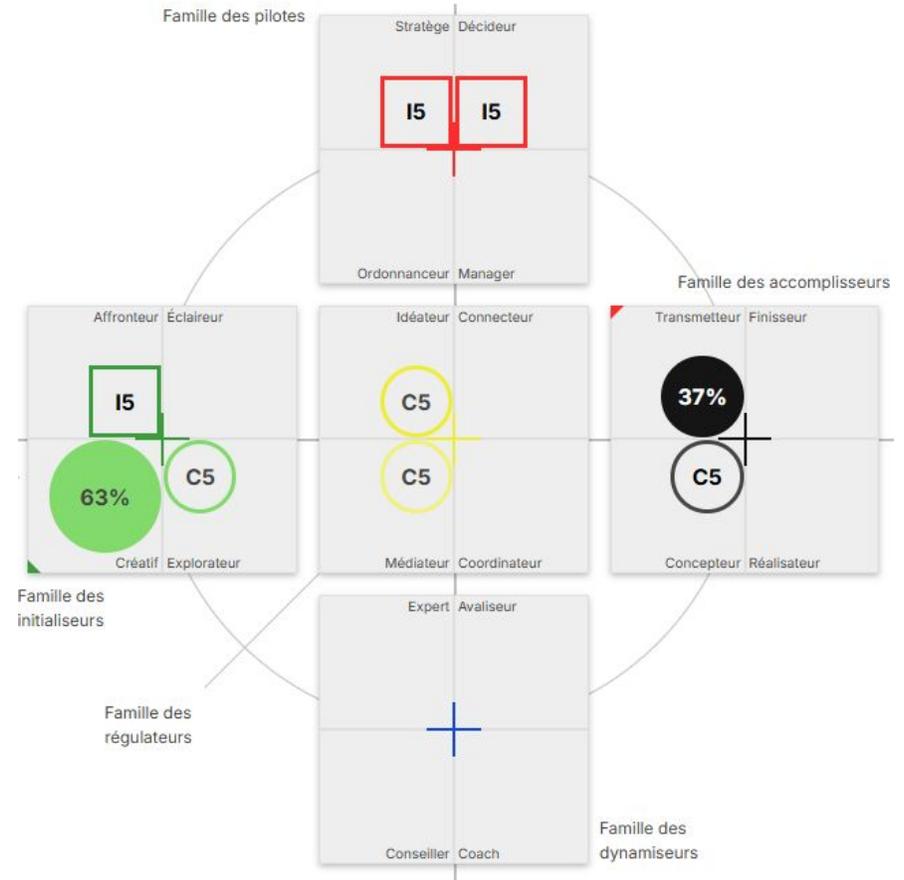
**Connecteur**

## Résumé de l'approche combinée



### Avec l'Ennéagramme :

*J'identifie ses **blocages profonds** et je lui fais prendre conscience de son schéma répétitif qui l'empêche d'agir. Travail sur les croyances limitantes. (Très court terme)*



### Avec Map&Match :

*Je m'appuie sur ses talents naturels pour **le réaligner vers des actions concrètes** et valoriser ses forces d'une manière productive (**Court terme**). Et je l'aide à trouver la ou les personnes complémentaires qui viendront compléter sa map (**Moyen terme**).*

**Objectif final : L'amener à passer à l'action en utilisant sa créativité (map&match) et son intelligence (ennéagramme) pour produire du concret et réaliser son projet, et non juste le conceptualiser.**

